

改善事例1

A様 女性(85)
要介護2(ご利用開始時)

主な既往・ADL

ご利用開始時は要介護2、浴室での転倒により胸椎圧迫骨折。背中から腰にかけて痛みがあり、ふらつきやすく歩行時には杖が必要でした。

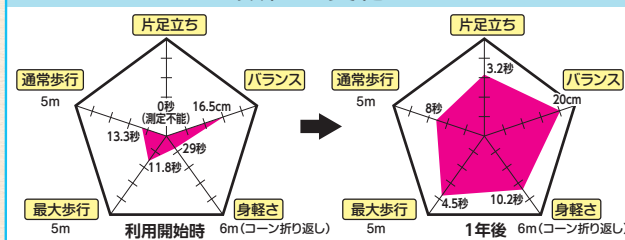
サロンディでの計画

目標:歩行を安定させて、安心して外出・買い物に行きたい。

計画:週2回の利用

心身機能訓練としてマシントレーニング、歩行トレーニング、日常生活機能訓練として買い物場面を想定したトレーニング(カゴを持つての方向転換や歩行トレーニング)を行う。

数値の変化



評価

要介護2⇒要介護1へ!

☆ご利用開始時に比べ歩行に関する数値が大幅に改善され、現在は杖なしでの歩行が可能になりました。

改善事例2

T様 男性(85)
要介護4(ご利用開始時)

主な既往・ADL

庭の木を剪定中脚立から落下、中心性頸椎損傷。後遺症により左肩・胸の痺れが残る。歩行時はふらつきがあり杖が必要。

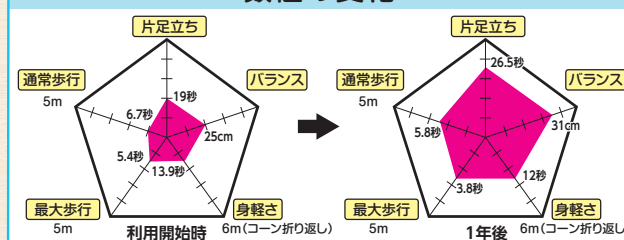
サロンディでの計画

目標:運動習慣をつけ、左肩の動きを改善し、趣味の三味線を演奏したい。

計画:週2回の利用

運動習慣をつける為、デイに通い集団体操・マシントレーニング・歩行トレーニングを行う。個別トレーニングでは、小物や箸等を使って手指の細かい動きを習得する。演奏する際の姿勢動作についても正しい姿勢が保てるよう体幹強化を行う。

数値の変化

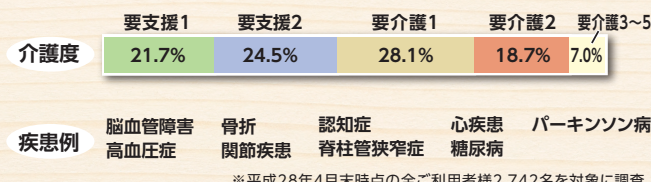
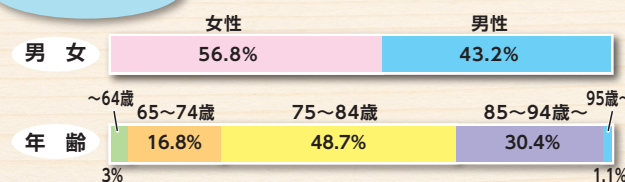


評価

要介護4⇒要介護1へ!

☆運動する習慣がつき一人で散歩ができるようになりました。左肩の動きも利用開始時と比べると改善し、三味線を演奏できる状態に戻るよう現在も日々トレーニングに励んでおられます。

ご利用者様内訳



サロンディは、ドラッグストア「薬クリエイト」グループの一員です。

クリエイトSD
ホールディングス

デイサービス
居宅介護支援事業所

SALON DAY
CREATE SD HOLDINGS

ドラッグストア
調剤薬局(訪問服薬)

薬
クリエイト

有料老人ホーム
ウェルライフ

WELL LIFE
CREATE SD HOLDINGS

地域に根差した「総合ヘルスケアサポート企業」

サロンディ

検索

www.salondai.co.jp/



「薬クリエイト」グループの 機能訓練型 短時間 デイサービス サロンディ®

外出するのが
おっくうに
なっている。

こんな方におすすめです!

1日の
デイサービスでは
時間が長く
感じる。

病院の
リハビリに近い
本格的な運動を
したい。

足腰が
弱くなって
つまづくことが
増えた。

同年代の
方たちとの
交流を
楽しみたい。



「いつまでも元気に、歩いて暮らしたい。」という方のための
「歩く」を考え、ご利用者様お一人おひとりに合った
機能訓練を行うデイサービスです。

サロンドイ®で明るく楽しく“生活らくらく”トレーニング。

送迎



ご自宅までお迎えにあがります。

3時間のプログラム 午前・午後ともに同じ内容です

20分 健康チェック
 血圧・脈拍・体温の他、動脈血酸素飽和度 (SpO₂) の測定を行います。
 ご利用者様の健康管理・運動管理をいたします。

30分 準備体操
 椅子に座りながらの準備体操を行います。徐々に血流を増やし、運動に適した状態にします。

30分 生活らくらく棒体操
認知症予防体操 (コグニサイズ)
 棒を使った棒体操と頭と体を同時に使うコグニサイズで「楽しく・気持ちよく」をテーマに体操を行います。

110分 マシントレーニング
 ご利用者様一人ひとりの身体状況に合わせて、機能訓練指導員が個別に負荷・回数の設定を行います。

110分 個別トレーニング
 「歩く・立つ・座る」などの日常生活動作の個別トレーニングを行います。

20分 嚥下体操 (お口の運動)
 口腔機能の低下を防ぐ為、お口の体操や発声のトレーニングを行います。固い物を食べることができたり、飲み込みをよくすることで、食生活の改善と誤嚥の予防に繋がっていきます。

20分 整理体操
 椅子に座りながらの整理体操を行います。血流を落ち着かせ、筋肉の疲労を除去します。

送迎



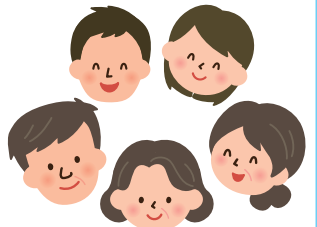
ご自宅までお送りいたします。

- 短時間・少人数の機能訓練
- おもてなしの心とふれあいの空間
- 専門性の高いトレーニング

生活らくらく棒体操



サロンドイが考案した、棒を使った体操です。日常生活で必要な動作を組み入れ、自然と効率の良い身体の動かし方が身に付くように構成されています。



認知症予防体操 (コグニサイズ)



コグニサイズとは?

コグニッション (認知) + エクササイズ (運動) の略の事で、頭を使った課題と体を使った課題を両方同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待されます。

マシントレーニング (一例)



「歩く」ために必要不可欠な筋力の維持・向上を目指します!!
 ～サロンドイのマシンの特徴～
 オリジナル設計のマシンで座面は高齢者に対して座りやすく、負荷は細かな設定変更が可能な仕様になっています。



個別トレーニング (一例)



マシントレーニングで身に付けた筋力を実際の生活場面で応用していただくことを目的に、ご利用者様一人ひとりの身体状況に合わせて「歩く・立つ・座る」の日常生活動作の個別トレーニングを行います。



手すりを使った訓練

↑) 自宅の階段や外出先等段差を想定した昇降訓練。他、手摺を使ったスクワット等を行い、転倒を予防します。



歩行訓練

転倒しない歩行姿勢を身に付ける目的で、指導員とマンツーマンでトレーニングを行います。



生活機能訓練

※要介護認定の方のみ
 例) 調理動作を身に付ける。⇒箸を使ったトレーニングを行います。